



LES ÉMOTIONS

— UNE AFFAIRE DE SANTÉ ! —



Informations sur la formation

Introduction

Saviez-vous que votre santé émotionnelle a une influence sur votre santé physique ?

En tant que naturopathe holistique, je reconnais que l'origine des troubles physiques vient en général des perturbations au niveau émotionnel.

Le ressentiment, la haine, la peur... forment dans notre être une accumulation de nœuds et kystes émotionnels.

Le mot maladie = Le Mal à dit

"Tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime !"

Cette expression signifie que toutes les émotions et les non-dits que vous refoulez à l'intérieur de vous peuvent se cristalliser dans différentes parties de votre corps et cela fini par créer des malaises et maladies.

Dans le corps humain, tout s'imbrique, tout a une relation sur ce qui l'entoure. C'est pourquoi j'ai décidé d'offrir une formation pour vous aider à mieux vous connaître et à reconnaître les signes, manifestations et conséquences que les émotions peuvent avoir sur vous, ainsi que des moyens pour vous aider dans votre vie quotidienne

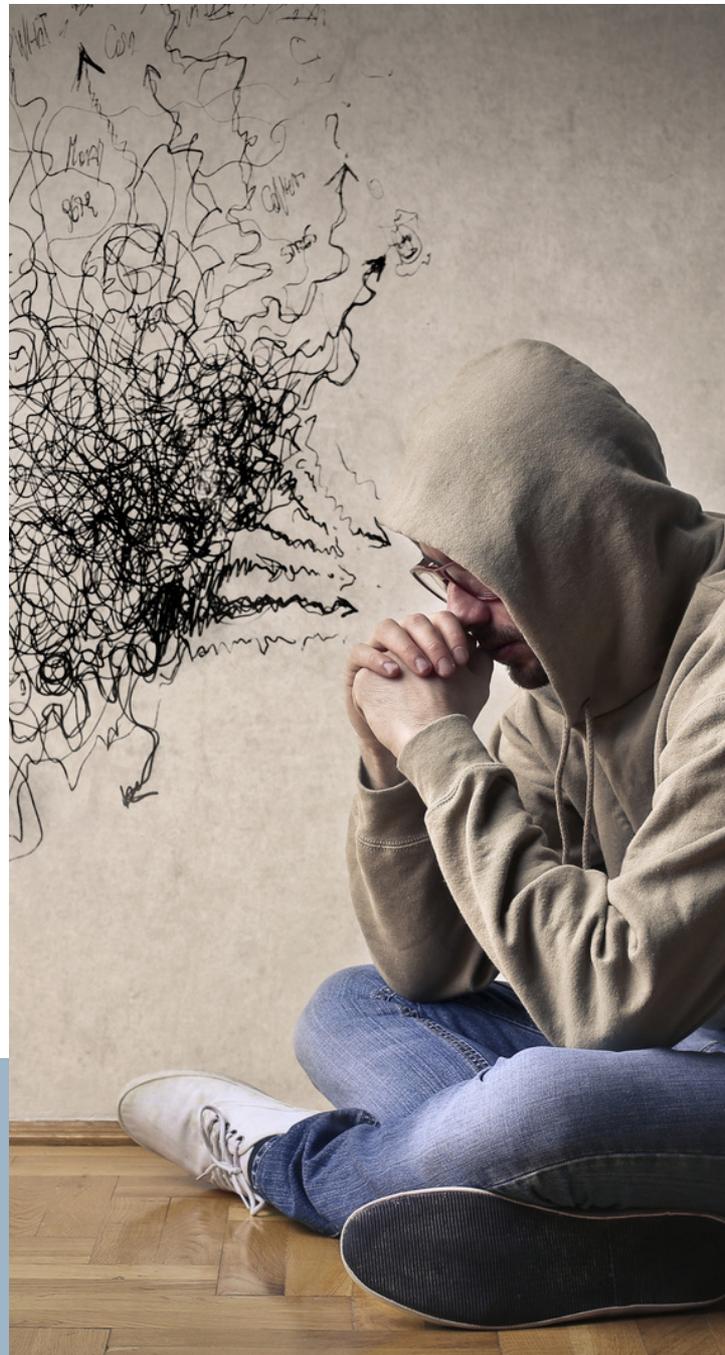


Objectifs de la formation

Cette formation repose sur la conscientisation de ses émotions et leurs messages. Mon approche étant holistique, je prends en considération l'être humain en 3 dimensions : le mental, le corps et l'esprit. Le corps est l'outil idéal pour apprendre à se connaître et écouter les messages qu'il a à nous révéler

(les malaises physiques, les conflits relationnels, les peurs, les blessures, etc.) Cela nous aide à devenir conscients des causes de nos blocages et réaliser quels sont les besoins profonds de notre Être qui ne sont pas satisfaits.

Des poussées d'eczéma avant un examen ou une entrevue, à un cancer du sein suite à la perte d'un enfant, un choc émotionnel peut avoir de conséquences graves sur votre santé physique. L'objectif de cette formation est donc de vous amener à mieux comprendre, exprimer et vivre vos émotions.



“

*‘Connais-toi toi-même et tu connaîtras
l'univers et ses Dieux !’*

-Socrate

”

En quoi consiste **LA FORMATION ?**

Cette formation est d' une durée de 12 semaines et se fait de façon autonome. Chaque semaine, vous recevrez par courriel un module que vous pourrez faire à votre rythme et, au besoin, envoyer vos questions par courriel. Enfin, sur rendez-vous et à votre convenance, vous aurez droit à une vidéoconférence par semaine pour un suivi de vos progrès.

Chaque module contient :

- Un document PDF à lire ;
- Des exercices et/ou autoévaluations ;
- Des liens vers des vidéos et/ou des liens vers des articles sur Internet.

Vidéoconférences

Les vidéoconférences hebdomadaires sont d'une durée de 30 minutes. Elles ont pour but de discuter du module en cours et poser vos questions au besoin.



Contenu

Plusieurs sujets seront traités dans cette formation dont :

- Les émotions et le cerveau ;
- La cause des émotions ;
- Identifier, comprendre et exprimer ses émotions ;
- Liens entre les émotions et la maladie ;
- La puissance de la pensée ;
- La confiance en soi ;
- Les blessures de l'âme ;
- Une boîte à outils contenant des trucs, astuces et exercices pour vous aider dans votre vie de tous les jours.
- Et plus...

Cette formation a été conçue dans un esprit de bienveillance avec un souci de qualité. Ma mission étant d'aider les gens à devenir la meilleure version d'eux-même, j'ai décidé de l'offrir à un très bas prix afin de donner la possibilité à plus de gens possible de la faire.

Pas de promotion une ou deux fois par année à 70% de rabais, un seul et unique prix pour une formation qui pourrait changer votre vie !



Seulement
555 \$



REGISTER NOW

Inscrivez-vous dès aujourd'hui à :
juliebrissonnh@gmail.com

Elles ont dit...



Après avoir suivi la formation sur les émotions, je peux la recommander sans hésitation ! Julie est dévouée à ses étudiants et elle est très consciencieuse dans la présentation des divers sujets. Les cours sont toujours intéressants et il y a toujours des bénéfices à en retirer. C'est une formation à ne pas manquer ! - Christine K



Julie est fantastique ! Elle a une connaissance très approfondie de sa spécialité et apporte beaucoup de nouvelles idées, nouvelles options pour compléter son analyse. De par sa compassion, sa compréhension et sa joie de vivre, Julie m'a aidé à traverser une période difficile. Merci à toi Julie ! - Véronique T



La formation de Julie sur les émotions fut une expérience très enrichissante. Julie dégage beaucoup d'énergie, elle est chaleureuse et bienveillante. Elle est toujours à l'écoute et fait preuve de beaucoup d'empathie. J'ai beaucoup appris sur moi-même et surtout, à être responsable de mes émotions. Grâce à elle, j'ai appris que nous sommes à 100% responsable de nos émotions et notre vie et je travaille beaucoup là-dessus. Merci Julie ! - Diane E

